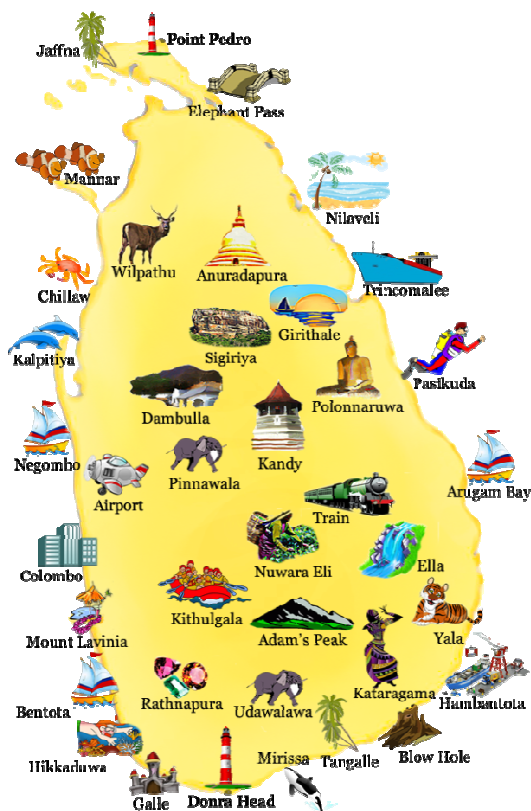


2023 スリランカ（キャンディ）ペラヘラ祭りへ

期間：2023年8月21日～31まで、

現地着発4泊5日の旅（2名様より）



こだわりの旅は、2023年、新たなディステーションとして「スリランカ」の「自然」と「祭り」を、貴方だけのテラーメイドな旅で企画ご案内をいたします。航空券はお客さまご自身でご購入いただき、現地手配のみでも承ります。またホテルのPご希望等に付きましてもご希望で変更手配をいたします。

アジアの不思議、“スリランカ”

スリランカはインドの南端に位置し、3,000年以上にわたる豊富な文書化された歴史と文化遺産を持っています。小さな涙型の島で、まさに「宝石」であり、「インド洋の真珠」と呼ばれています。

何世紀も前、中東や西洋からの商人たちが海を越えて、かつては「スパイスの島」や「宝石の国」として知られていたこの輝かしい土地にやって来ました。

その地理的な位置と深い港により、古代シルクロードの時代から戦略的に非常に重要な場所でした。

この国は、「セレンディブ」、「タプロバネ」、「セイロン」、「タンバパニ」などの多くの名前で知られていました。マルコ・ポーロなどの偉大な探検家は、スリランカを「インド洋の翡翠のペンダント」、そしてその大きさでは全世界で最も素晴らしい島と呼んでいます。

ソロモン王は、シバの女王のために素晴らしいルビーを調達したと言われています。セイロン。

偉大な旅行者であるイブン・バットウータはかつて私たちの故郷について次のように書いています。海岸全体は、激流によって運ばれてきたシナモンの木の枝で覆われ、海岸に塚のように積み上げられています。

フライトスケジュール（ご参考）

スリランカ航空 UL-455 便（直行）	NRT 東京 成田空港 11：35	CMB コロンボ バンダラナイケ国際 17：25	9 時間 20 分
-------------------------	----------------------	-----------------------------	-----------



このプランへのお問合せ・お申込みは

テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

こだわりの旅（特許庁登録商標）・株式会社トラベルプラザ

TEL：027-353-3900 FAX：027-388-8815

E-MAIL：info@travel-plaza.co.jp

スリランカ航空 UL-454 便（直行）	CMB コロンボ バンダラナイケ国際 19:50	NRT 東京 成田空港 08:10 +1（翌日着）	8 時間 50 分
その他、羽田発着便（途中一回乗り継ぎ）等の空路もございます。			

現在の日本とスリランカとの時差は、3 時間 30 分です。日本の方が、3 時間 30 分進んでいます。

ご参考旅程：（ご希望のホテルは御座いましたら別途承ります。）

日程	スケジュール
Day 1	空港到着 - ダンブッラ スリランカ・コロンボに到着、スタッフが空港にお出迎え致します、 （空港からホテルまで約 3 時間半） ホテル到着、チェックイン後、フリー ホテルにチェックインして、ごゆっくりご休息をして戴きます。 夕食 宿泊-ダンブッラ Hotel https://www.amayaresorts.com/amayalake/
Day 2	ダンブッラ - ポロンナルワ - ミネーリヤ - ダンブッラ ホテルにて朝食後、ガイドと一緒に、ポロンナルワ市内観光をお楽しみ戴きます。（ホテルからポロンナルワまで約 1 時間半ぐらいかかります。） ポロンナルワ（約 2 時間半） スリランカで 2 番目に古い王国、ポロンナルワは、仏教とヒンズー教の興味深い混合した建造物で、この古代の王国を治めたさまざまな王の遺跡です。 この古代都市は、スリランカの 8 か所のユネスコ世界遺産の 1 つとして知られています。ポロンナルワは 11 世紀から 13 世紀にかけ、君主パラクラマバフ 1 世の治世に繁栄をしていました。彼の最大の功績は、6,280 エーカーの広さにわたる巨大な貯水池パラクラマの海（ParakramaSamudraya）の建設でした。ポロンナルワの遺跡は徒歩圏内で観光に約 2 時間半必要です。 その後、ミネーリヤに移動します。（ポロンナルワ ～ ミネーリヤまで、約 1 時間 ） 午後は、ミネーリヤ国立公園内をジープに乗車してお楽しみ戴きます。 ミネーリヤ（約 3 時間のジープ・サファリツアー） この国立公園は、最大 8,889 ヘクタールに及び、ジャングルをローミングし、湖畔で見られる 100～150 頭の像の大集団で有名です。ミネーリヤ国立公園では約 300 頭の野生の象が記録されています。その後、ダンブッラ ホテルに戻ります。（ミネーリヤからホテルまで約 1 時間）



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

こだわりの旅（特許庁登録商標）・株式会社トラベルプラザ

TEL：0274-22-5500 FAX：0274-22-5400

E-MAIL：info@travel-plaza.co.jp



ポロンナルワの遺跡



ミンネリーヤ国立公園

朝食 / 夕食 宿泊-ダンブッラ Hotel <https://www.amayaresorts.com/amayalake/>

Day
3

ホテル - シーギリヤ - ヒリウドゥナ - アーユルヴェーダ - ホテル

早めの朝食後、ガイドと共に、シーギリヤに移動します。午前は、シーギリヤロック要塞を訪れます。

(ホテルからシーギリヤまで約 30 分)

シーギリヤは、(約 3 時間)

5 世紀に建てられた「ユネスコの世界遺産」で、別名「空の要塞」、として知られています。

これは、スリランカでもおそらく最も素晴らしく、不思議なものです。600 フィートの高さの岩の頂上にある宮殿の入り口に、かつて立っていた巨大なライオンのため、別名、ライオン・ロックとも呼ばれています。

頂上には王宮の基礎、すべての建物に供給するための貯水タンク、そして守衛所の端にあります。

シンハラ語の世俗的な絵画の唯一知られている古代の作品は、21 の等身大の乙女のフレスコ画、壮大な創造物はユネスコの遺産として保存されており、第 8 回、世界の驚異としても知られています。(所要時間約 3 時間、その後、ヒリウドゥナへ移動し、クッキング・デモンストレーションをお楽しみ戴きます。

(シーギリヤから、ヒリウドゥナまで約 30 分)

到着後、**ヒリウドゥナ・ヴィレッジのトレックへ：**

ヒリウドゥナ・ヴィレッジは、わずか 2km (ハバラナから車で 5 分) です。貯水池の堤防沿いの素晴らしい景色とスリランカの典型的な村をトレッキングで楽しめます。ヒリウドゥナでは、伝統的なスリランカの村の生活体験や伝統的なスリランカの昼飯をお召し上がり戴き、村の民家でクッキングのデモンストレーションも見られます。

その後、ホテルに戻ります。(ヒリウドゥナからホテルまで、約 30 分)

ご希望によりホテルでは、リラックスセッションのために「アーユルヴェーダ・トリートメント」もご案内致します。

(料金は別途です。)



シーギリヤ・遺跡



トレッキング風景



村の郷土料理



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0 2 7 4 - 2 2 - 5 5 0 0 FAX : 0 2 7 4 - 2 2 - 5 4 0 0

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp

	朝食 / 夕食 宿泊-ダンブッラ Hotel https://www.amayaresorts.com/amayalake/
Day 4	ホテル - ダンブッラの洞窟寺院 - マタレー - キャンディー  朝食後、ホテルをチェックアウト、ダンブッラの洞窟寺院を見学します。(所要約3時間) ダンブッラ洞窟は、高さ500フィート、周囲1マイルの広大な独立した岩盤です。岩柱の中には、スリランカのユネスコ世界遺産の1つである「ダンブッラ洞窟寺院」があります。ダンブッラの洞窟は、アヌラダプラからの14年間に渡り亡命中のワラガンバ王を守りました。彼が王座を取り戻した後に、彼は島で最も壮大なロック寺院を建設しました。最初の洞窟には、岩から切り取った47フィートの仏像の横臥像があります。 仏教にまつわる神々のイメージがいたるところにあります。壁や天井のフレスコ画はここで最も古いものです。二番目の洞窟には、すべての中で最も上質で最大のものがあり、150体の等身大の仏像がさまざまな姿で置かれ、神々や王の像はほとんどありません。 天井はフレスコ画で覆われており、仏の生涯の素晴らしい出来事やシンハラ人の歴史が描かれています。その後、キャンディーへ移動します。途中、マータレーのスパイスガーデンを訪れ、自然栽培されているスリランカのスパイスを紹介します。 (ダンブッラからマータレーまで約一時間半位かかります。) スリランカのスパイスガーデン  スリランカのほとんどのスパイスガーデンが、マータレーやコロンボ・キャンディロードのマールネッラにあります。シナモン、カルダモン、ペッパークリーパー、その他すべてのスパイスの木、クリーパーが植えられています。スパイスから作られた物も希望があればそこでご購入することもできます。ガーデンでは、それぞれの木や植物についてご説明をいたします。その後、キャンディーへ移動します。到着後、キャンディーの市内観光にご案内をいたします。 (マタレーから キャンディーまで約1時間) スリランカの宝石について： 青と黄色のサファイア、スタールビー、スターサファイア、クリソベリルキャッツアイ、アレクサンドライト、トパーズ、アメジスト、クォーツ、ガーネット、アクアマリン、ムーンストーン、トルマリンなど、世界最高の宝石がスリランカで入手できます。他の国々と比較すると、スリランカでは価値のある宝石をお求めやすい価格で購入できるかもしれません。此处ではお好みのジュエリーを購入し、好みに合わせてテーラーメイドでオーダーして戴く事も可能です。ツアー終了後：キャンディーのホテルにホテルにチェックイン。 



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テーラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL：0274-22-5500 FAX：0274-22-5400

E-MAIL：info@travel-plaza.co.jp



夕刻から、キャンディーのペラハラ・フェスティバルをご鑑賞をして戴けます。

キャンディー・ペラハラ祭り：

エサラ・ペラヘラ祭り（Esala Perahera）は、スリランカ中部州キャンディーで行われる祭りです。

ペラヘラは、行列を意味する言葉で、祭り自体はスリランカ国内各地で行なわれていますが、キャンディーのエサラの月の新月から満月にかけての 2 週間で行なわれるエサラ・ペラヘラ祭りは、中でも最大規模の祭りです。

仏歯を納めた舍利容器を背に乗せた、装飾（電飾）されたゾウを先頭に、音楽隊やダンサーなどの群が街中を歩いてパレードするのがペラヘラの由来となっています。

現在では仏歯に対する祭祀ですが、祭りに仏歯が加わったのは 1775 年からです。それ以前はキャンディーのヒンドゥー教の守護神 ナータ、ヴィシュヌ、カタラガマ、パッティニの神々を祀る祭祀でした。



夕食 / 朝食 レークアヴェニューホテル キャンディー 。<https://lakeavenuekandy.com/>

Day **ホテル - キャンディ仏歯寺- 茶畑 - 空港**

5

朝食後、仏歯寺を訪問し、朝の法会に参加します。伝統的なテバー式。

神聖な歯の遺物のために行われる毎日の儀式は「テバーと呼ばれています。毎年、エサラ満月のポーヤ日の後に降る雨リトリート「ヴェサクリトリート」での日課「テバー」の役目です。



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

こだわりの旅（特許庁登録商標）・株式会社トラベルプラザ

TEL：0274-22-5500 FAX：0274-22-5400

E-MAIL：info@travel-plaza.co.jp



キャンディ (約 2 時間.)

丘の首都はもう 1 つの「世界遺産」です。ポルトガル、オランダ、イギリス統治時代のシンハラ人王の最後の砦であり、1815 年に合意後、イギリスに譲られた。スリランカと世界の仏教徒にとって、キャンディは「ダラダマリガワ」(仏陀の神聖な歯の遺跡の寺院)の本拠地であるため、最も神聖な場所の 1 つです。王宮「マハワサラ」の遺跡、クイーンズが滞在した「パレワサラ」、現在は国立博物館に使用されている「メダワサラ」、他の近親者が住んでいた場所、オーディエンスホール、ナサデバラ、パシーニデバラは近くにあります。入浴パビリオン(「アルペンジ」)は湖のそばにあり、湖の中心には「キリサムドラヤ」(乳白色の海)と呼ばれる島があり、王たちが避暑地として使用しています。今日では、仏教、芸術、工芸、ダンス、音楽、文化の中心となっています。美術館への入場には、1 人あたり 10 米ドルの追加入場料がかかります。(観光に約 2 時間) ツアー終了後、ホテルに戻り、リフレッシュしてから、茶畑まで移動します。



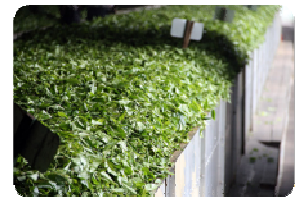
茶畑 : (キャンディーから 茶畑 約 1 時間)

1852 年以来、スリランカは世界第 4 位の紅茶生産国です。ゲラガマ茶工場は 1903 年に建てられた、国内有数の高級茶畑です。スリランカ中部に位置するゲラガマ茶畑。キャンディに一番近い茶畑です。

ゲラガマ茶畑は何ヘクタールにも広がっています。スリランカの中央高地の涼気温と降雨量は、高品質のお茶の生産に好都合な気候を提供しています。

ツアー終了後、

空港へお送りいたします。(茶畑から空港まで 3 時間半.)



このプランへのお問合せ・お申込みは

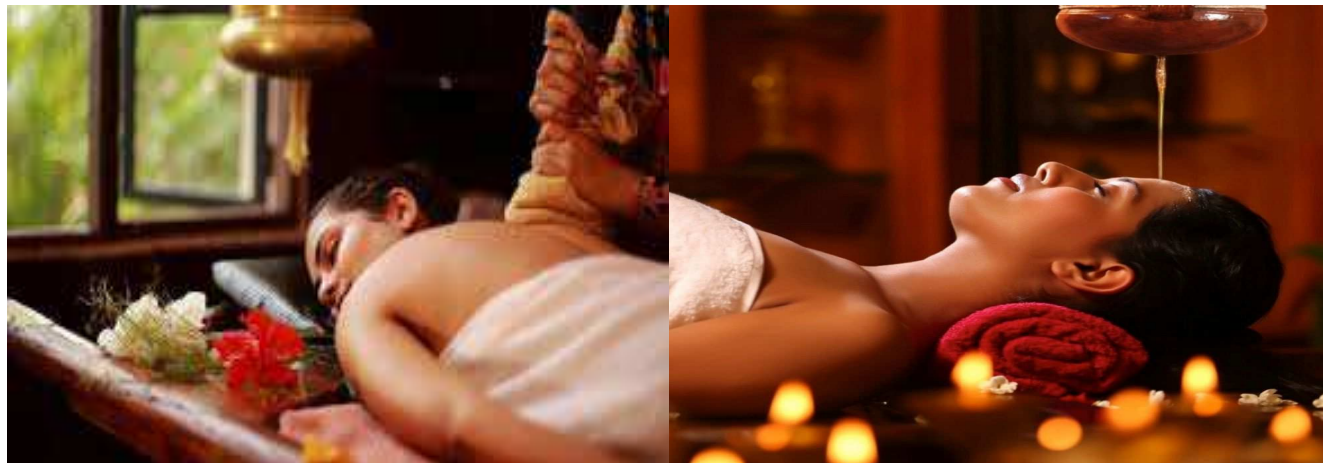
親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅
こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0 2 7 4 - 2 2 - 5 5 0 0 FAX : 0 2 7 4 - 2 2 - 5 4 0 0

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp

アーユルヴェーダ 体験

スリランカは常に心と体だけでなく、魂と精神もリフレッシュできる場所です。何千年もの間、疲れた体や疲れた魂を回復し、若返らせるために最も人気のある方法はアーユルヴェーダでした。アーユルヴェーダはおそらく世界で最も古く、最も総合的な医療システムです。



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0274-22-5500 FAX : 0274-22-5400

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp