

中央アジア・ウズベキスタン(バクトリア帝国の宝「仏教遺跡」を訪ねる)

Travel Plaza JAPAN

時期: 3月、4月、5月、6月、8月、9月、10月、11月

旅程: 東京～タシケント～テルメズ～ボイスン～サンガルダク～テルメズ～タシケント

日	都市	旅程	ホテル
第1日 (金)	東京 タシケント (HY-528 便) ウズベキスタン航空	10:10成田空港発 15:35タシケントに到着 着後、日本語ガイドとホテルへ 夕食 タシケント泊	Tashkent Palace or Uzbekistan or Shodlik Palace 4★Hotel Class
第2日 (土)	タシケント テルメズ (HY-1159便) ウズベキスタン航空	朝食後、空港へ 11:45 テルメズへ出発 13:00 テルメズに到着 着後、昼食 テルメズの見所: カラ・テパ(可能性があれば)、ファヤズ・テパ、 テルメズの考古学博物館 観光後、ホテルへ 夕食 テルメズ泊	Meredian
第3日 (日)	テルメズ ボイスン テルメズ (320 キロ)	朝食後、ボイスンへ(160キロ) 着後、昼食 夕食 テルメズ泊	Meredian
第4日 (月)	テルメズ サンガルダク滝 テルメズ (440 キロ)	朝食後、サンガルダク滝へ(220キロ) 昼食あるいはランチボックス テルメズへ戻る 夕食 テルメズ泊	Meredian
第5日 (火)	テルメズ タシケント (HY-1152便) ウズベキスタン航空	朝食後、空港へ 09:40 タシケントへ出発 11:25 タシケントに到着 着後、昼食 タシケントの観光 夕食 タシケント泊	Tashkent Palace or Uzbekistan or Shodlik Palace or 4★ hotel Class



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、ツアーメイト専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅
こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 027-353-3900 FAX : 027-388-8815

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp

第6日 (水)	タシケント	朝食後、タシケントから100キロ天山と きれいな自然が見えるところへ行く 昼食 タシケントへ戻る 夕食 タシケント泊	Tashkent Palace or Uzbekistan or Shodlik Palace or 4★ hotel Class
第7日 (木)	タシケント 東京 (HY-527便) ウズベキスタン航空	朝食後、タシケントの市内観光： 歴史博物館 昼食後、バザール、スーパー、ショッピング お土産を買う時間 夕食後、空港へ 21:05東京へ出発	
第8日 (金)	成田空港	08:30成田空港到着	

* The schedule of flights is subject to change (フライトスケジュールは変更される事が有ります)

インフォメーション



1. スルハンダリヤ州

スルハンダリヤは昔のバクトリアという国の領土にあり、首都はバルフ(現在のアフガニスタン)であった。現在州都のテルメズ自体は中央アジアの古代都市の中に入り、多くの学者はアレキサンダー大王と関連付けられる。紀元前4世紀にスルハンダリヤ地域に現れたアレキサンダー大王が都市構造に影響したといわれている。

テルメズの古代名はタルミタと言い、ギリシア・バクトリア王デメトラがこの町を造ったので、死後に彼の名で呼ばれるようになった。テルメズは中央アジア文化の発展に大きな役割を果たした。この町は世界文明の交差点でシルクロードの発展に大きな役割を果たしている古代都市のひとつであり、様々な時代に属する多数の仏教遺跡が見つかっている。仏教や関連する建築文化などが、丁度テルメズを経由して中国や極東に広がった。旧テルメズの貴重な遺産は世界各国の歴史家や旅行家の注目を浴び、文献に残されている。様々な時代に属する多数のイスラム教や仏教における遺跡が見つかっている。街を囲む山には古代の縦穴や地下道があるが、中はまだ殆ど本格的にまだ研究されていない。一方、シャフリサーブスやブハラからテルメズへ行く途中にあるボイスンは、ユネスコなど国際機関が観光開発に力を入れているエコツーリズム振興地域である。独特の文化を持ち、特産品も多い。またタジキスタン国境に近いサンガルダックの滝などは避暑地としても注目され、自然豊かなスルハンダリヤの聖地である。



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

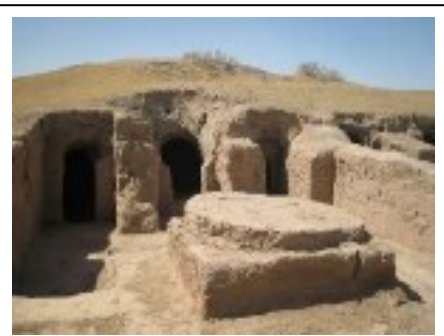
TEL : 027-353-3900 FAX : 027-388-8815

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp



2. テルメズ

18世紀の後半、旧テルメズの南のスルハンダリヤ川岸にパッタケサル村ができた。100年後にその村の場所にテルメズ市が設立。ロシアは影響力を強化するため1888年、ここに多数の軍隊を入れた。電線、通信、電信や鉄道が通りテルメズが発展し、アムダリヤ川地域の軍事戦略地になった。現在のテルメズは、スルハンダリヤ州の中心地であり、東にクングタウ山、北にギッサール山、東にババタグ山がある。これら山系がこの地域の独特な亜熱帯気候を与え、冬は暖かく、夏も暑い。ウズベキスタンの一番暑い場所である。



3. カラ・テパ

テパとは住居や要塞のこと。2～3世紀の特徴ある城壁と仏教文化の総合洞窟寺院であるカラ・テパ。ここは人工的に作られた寺院と自然の洞窟寺院との複合寺院で、インドからやって来た人々が最初に寺院を建てた場所。日本からは加藤九祚先生の研究が有名。発掘が続けられているが軍事施設の中にあるため、見学には許可証が必要である。



4. テルメズの考古学博物館

仏教伝播の道筋にあったこの地には多くの仏教遺跡がある。それを中心にスルハンダリヤ州の各地で見つかった多くの物が展示されている発掘品から当時の城壁、砦、住居などが再現されている。古代の生活や建築



5. ボイスン

州都テルメズから北へ160km ボイスン地区の文化的空間はユネスコの無形遺産に宣言されている。シルクロードのイメージから少し離れ、美しい山々に囲まれたボイスンは、伝統的な習慣や民族芸能が今も継承されている。春には伝統音楽、舞踊が繰り広げられるお祭ボイスン・バホリが開催される。



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅
こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 027-353-3900 FAX : 027-388-8815

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp



6. ボイスン工芸センター

ボイスンの名産も織物だが、派手なアトラスとは違った細かな市松模様の落ち着いた色合いのジャンダ織。羊毛で編んだ布地に刺繍を施すカシタ・ギラムなどが特産品である。工芸センターは、ユネスコ日本信託基金の援助で建てられた織物工房で、博物館や織物販売店などがあり、見どころである。



7. タンデル・ケバブ

この地方の有名な料理。杜松の葉で羊の肉に香付けし、特別な釜で蒸し焼きにするタンデル・ケバブ。わざわざタシケントからも買いに来るといふ。羊肉特有の匂いが全くせず、素朴で美味しい。



8. サンガルダック

テルメズから北西へ約 270 km。タジギスタンとの国境の近く、素晴らしいサンガルダックの滝がある。スルハンダリヤ州の見どころのひとつ。ウズベキスタンの美しい自然が堪能できる。この水は聖水と言われ、最高の避暑地となっている。

利用予定ホテル

Tashkent Palace	Uzbekistan	Shodlik Palace	Meredian
			



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅
こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 027-353-3900 FAX : 027-388-8815

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp