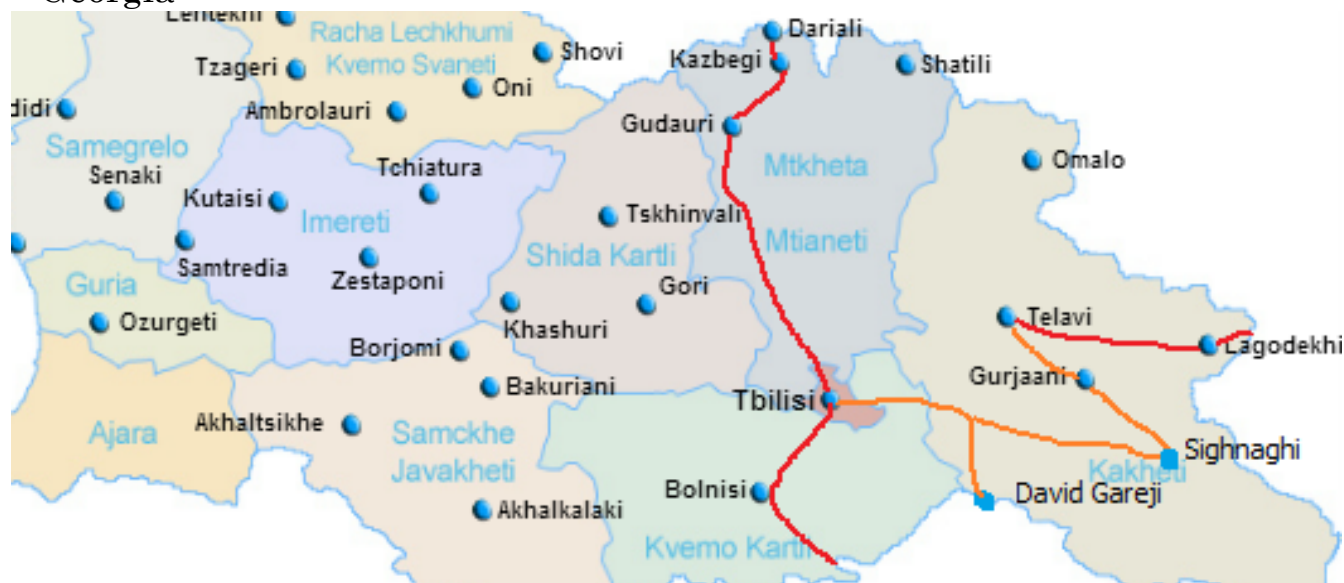


## コーカサスの国々(ジョージア・アゼルバイジャン・アルメニア)周遊 18日間

### Georgia



### Azerbaijan



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

**こだわりの旅**(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0274-22-5500 FAX : 0274-22-5400

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp

## Armenia



### 往路 参考フライトスケジュール:

成田発 トルコ航空 イスタンブール経由、トビリシへ

TK051 便 NRT IST 12:55 18:10

TK386 便 IST TBS 00:05 04:20

関空発

TK047 便 KIX IST 23:20 05:45

TK384 便 IST KIX 06:45 11:00

尚、その他ヨーロッパ経由の航空会社も利用は可能です。

到着まで空路で2日間が必要になります

### 旅程詳細

#### 1日目 トビリシーサダフロ(10:30)ーアフパツーサナインーエレバン

07:00~09:00 朝食 09:00 アルメニア国境へ出発。アルメニアビザを取得。ドライバーとガイドの変更をし、ツアーはアフパト修道院(11-13世紀)に向かいます。修道院の建設は王室バクラツニの栄光に基づき建てられました。中世のサナイン修道院(10-13世紀)を訪問。これらの修道院はいくつかの教会や礼拝堂で構成されています。両方の修道院は、ユネスコの世界遺産リストに含まれています。その後エレバンへ出発。エレバンにて一泊。

宿泊: エレバン



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

**こだわりの旅**(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0274-22-5500 FAX : 0274-22-5400

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp

## 2日目 ズヴァルトノツエチュミアジンーサグモサヴァンクーオワナワヌクーアムベルドーエレバン

世界文化遺産のエチミアジンの大聖堂と教会群ならびにズヴァルトノツの考古遺跡を訪問。聖リプシメ教会(618年)、聖ガヤネフ聖堂(630年)、ショガカト教会(1694年)の3処女教会も見学します。

宿泊：エレバン

## 3日目 ガルニーゲガルドドーエレバン(約73km)

アルメニア高原の古代の諸国家とアルメニアの情報の宝庫、アルメニア歴史博物館を訪問します。次に旧ソビエト連邦内では唯一のヘレニズム文明の名残りであるガルニ神殿(紀元1世紀建立)、世界文化遺産のゲガルド岩窟修道院(13世紀建立)を見学。帰り道に20世紀アルメニアの大詩人、イェギシエ・チャレンツが好んだ場所に立つ「チャレンツのアーチ」からアララト山を眺めます。

宿泊：エレバン

## 4日目 エレバンー市内観光

アルメニアの近代的な首都のエレバンは紀元前782年から栄えていたと言われている、世界で最も古い都市の1つです。ウラルトゥ王国の要塞があったアリン・ベルド丘のふもとにたつエレブニ歴史博物館、エレバン歴史博物館、ジェノサイド記念碑の立つツイセルナカベルド記念館などを見学後、アララット・コニャック工場で本物のアルメニア・コニャックの作り方を見学します。世界有数の古文書館であるマテナダラン古文書館を見学。アルメニアの永遠のシンボル、聖アララット山(5137m)が車窓からも望めます。

宿泊：エレバン

## 5日目 エレバンーホルヴィラプーノラヴァンクーシルクロード時代の旅人の宿ーセバン湖

ホルビラップではアルメニアがキリスト教国家となる際に重要な役割を果たしたといわれる啓蒙者グレゴリーゆかりの聖堂がありそこを訪問します。次に絶壁を背に狭い渓谷に立つノラバンク修道院(13世紀建立)まで素晴らしい景観が続きます。

宿泊：セバン

## 6日目 セバン湖ーディリジャンーアラグツィンーゴシャヴァンクーサダフロ(18:00)ートビリシ

ホテルを早朝に出発。甘くて、とてつもなく青く「アルメニアの真珠」と呼ばれるセバン湖へ。アルメニア人にとって、この世のパラダイスであるリゾート地ディリジャンへ。乗り物とガイドを交換してトビリシへ。

宿泊：トビリシ

## 7日目 トビリシーグダウリーカズベギートビリシ

コーカサス軍用道路を北上します。ジンバリ貯水湖畔に立つ秀麗なアナヌリ要塞複合教会を見学。山ースキーリゾートグダウリと十字架峠を越えてカズベギ村へ。ここから標高2170mの草原の端に立つサメバ教会までハイキングします。天気がよければ、大コーカサス山脈のシンボルであるカズベキ山(5047m)の万年雪や氷河が見られます。景勝地ダリアリ渓谷を車窓から眺めます。(備考：ダリアリ渓谷へは別途ジープを利用します。お一人様当たり15USD。サメバ教会へもジープで登れます。こちらも、お一人様当たり15USD)帰路、街道の村に寄り、昔ながらの伝統の羅紗のベストや靴下などの手芸品や刺繍、アイコン画の製作現場を見学します。

宿泊：トビリシ

## 8日目 フリータイム。トビリシーバクー(飛行機または電車)

ガイドなし、ドライバーなしの自由行動日。バクーへ出発。バクーで一泊。

宿泊：バクー



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0274-22-5500 FAX : 0274-22-5400

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp

## 9日目 バクーー旧市街

“オールドタウン”のツアー。都心イチェリシェヘルの名前は、19世紀の半ばに石油ブームの後にそれにちなんで命名されました。ここで歴史と建築様式モニュメントやシルヴァンシャフ宮殿とバクのシンボル乙女の塔、22ヘクタールもの面積を持つキャラバンサライを訪問。イチェリシェヘルは独自のインフラや住宅地も持っています。1300家族の住んでいる場所でもあります。夜は街のメインストリートを歩いて、買い物や、建て直された噴水的美しさをお楽しみください。

宿泊： バクー

## 10日目 バクーーゴブスタンーアブシェロン半島

バクーの南西、約60kmのところ広がる石器時代からのゴブスタン遺跡を見学。荒涼と続く岩山の裾に石器時代の人々が描いた岩画が約6000点ある。カスピ海に突き出たアブシェロン半島を周遊。周辺にはカスピ海油田がある。

宿泊： バクー

## 11日目 バクーーシャマヒ ラヒジーシェキ(350キロ5,5時間)

朝食後、バクーからシャマヒ ラヒジーシェキへ改修の終わったキシ村のアルバニア教会を訪問。伝説によれば、紀元78年に建てられたと言われ、アゼルバイジャン国内で最も古いキリスト教会。次にイスマユル地方のラヒジ村へ。ここには銅鉱山があってポットやサモヴァールなどの銅製品や絨毯が有名でバグダッド(現イラク)やシラーズ(現イラン)などの市場で人気だった。

宿泊： シェキ

## 12日目 シェキーラゴデヒ(16:00)ークヴァレリーグレミーテラビ

シェキは、アゼルバイジャンの最も有名な、古代の場所の一つです。オークの山や森に囲まれた円形競技場の形で、海拔700メートル(2297フィート)に位置し、この古代都市は、シルクロードの中心的な中継地点だった。我々は、18世紀に建てられたサマーシェキハーンパレスからツアーを開始します。このパレスは壮大なフレスコ画やユニークなステンドグラスで有名です。シェキ歴史博物館は、いくつもの時代の有名な考古学人工遺物が飾られています。我々は、アゼルバイジャンのイリスの村に行くために続いているカヒ領域の市町村の素晴らしいパノラマの景色を眺めることができます。ラゴデヒグルジア国境に行った後、すべての国境手続きし。国境を通過し、ガイドとドライバを変更し、クヴァレリの旅へ。私たちは、“グヴィラビ”(トンネルという意味)と呼ばれるワインセラーを訪問します。このユニークなワイン洞窟、トンネル、10から12℃までの通年気温を保ち、構造体の長さは、7キロです。王家の砦と大天使の教会を訪問し、カヘティでの次の場所は、グラミー賞を受賞したことがある16世紀の建築の記念碑です。その後、テラビまで車で移動します。

宿泊： テラビ

## 13日目 テラビーツィナヌダリーシグナヒーガレジートビリシ

13日目から東グルジアのワインの里カヘチ地方でワイン・テイastingを楽しみます。テラビの エレクレ2世の宮廷美術館(入場料2ユーロ)の見学。ツィナダリ村のチャフチャヴァゼ庭園美術館(入場料3ユーロ)のワインセラーで6種類のワインのテイasting(おつまみ付き、試飲料7ユーロ)。16世紀の代表的建築のグレミ修道院、風光明媚なネクレス修道院を見学後、テラビに戻って地元色の強い レストランでの、カヘチ地方ならではの食事を楽しみます。ツィナヌダリ・ワインセラーへ。グルジアでは唯一の二つのドームからなる聖教会を見学後、ワインと絨毯の町シグナギへ。ダヴィッド・ガレジ見学。ダヴィッド・ガレジ修道院は6世紀にアッシリアからやってきた 聖人13人の1人、ダヴィッドが隠遁した岩窟修道院で、現在も修道生活を送る修道士が住んでいます。グルジア国内の必見の場所の1つです。カヘチ地方の農家を訪問し、見学、伝統的な食事を楽しみます。その後トビリシへ戻ります。

宿泊： トビリシ



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0274-22-5500 FAX : 0274-22-5400

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp

## 14日目 トビリシ〜ムツヘタ

町全体がユネスコ世界遺産登録されているムツヘタへ。ここはイベリア王国時代(紀元前3世紀〜紀元5世紀)の首都でした。山の上にある6世紀建立のジュヴァリ修道院、街中の11世紀設立のスティスツホベリ大聖堂を見学し、トビリシに戻り旧市街の天然温泉、グルジア正教教会、アルメニア正教教会、シナゴーク、イスラム・モスクなどを見学し、宗教に寛容なグルジア文化に触れます。今世紀に建立され南コーカサスで最も巨大なサメバ大聖堂、ムトゥクヴァリ川畔の断崖の上に立つメテヒ教会(12世紀のモンゴルの侵入やソビエト政権の政治的抑圧の跡が残っています。また、ここ広場にはトビリシをつくったヴァフタンク・ゴルガサリ王の銅像があります。)ダレジャニ宮殿も断崖のツバメの巣のようにせり出しています。川向こうにはトビリシの名前の由来である天然温泉があります。(グルジア語で暖かいを「トビリ」といいます。)グルジア料理のレストランで昼食をとったあと、4世紀に建造された高台のナリカラ要塞跡へ。トビリシ市街の展望が素晴らしいところです。今は聖ニコラス教会が立っています。教会内はフレスコ画と聖書の物語が飾られています。降りてきて石畳のレセリゼ通りを散策します。13世紀建立の聖グレゴリー・アルメニア正教教会や上品な表構えのシナゴークがあります。ムトゥクヴァリ川側にはシオニ教会があり、パリ風のカフェが軒をそろえるシャルデニ通りを通して、イエスのイコン(重要出来事やたとえ話、教会史上の出来事を画いた画像)が保存されている、トビリシで最古のアンチスハチ教会を見学します。それから、トビリシのメイン・ストリート(オペラ劇場、国会議事堂、ルスタヴェリ劇場、ギャラリーやカフェが並ぶ)ルスタヴェリ大通りを歩き、最後にグルジアの地方地方によって違う伝統的な民家や宮殿を集めた野外民族博物館(入場料1.7USドル)まで車で移動します。

## 日程終了 解散

### 復路 参考フライトスケジュール:

成田行き

トビリシ発 トルコ航空 イスタンブール経由、成田へ

TK385 便 TBS IST 11:55 12:25

TK050 便 IST NRT 17:15 11:30

関空行き

TK383 便 TBS IST 18:15 18:45

TK046 便 IST KIX 00:50 18:45

尚、その他ヨーロッパ経由の航空会社も利用は可能です。

到着まで空路で2日間が必要になります



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0274-22-5500 FAX : 0274-22-5400

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp

## ビザの必要条件

グルジア — 日本国民は、ビザは必要ありません

アルメニア — アルメニア国境で取得可能(約15USドル)

アゼルバイジャン — 東京やトビリシ市内にあるアゼルバイジャン大使館で取得可  
(約130USドル)

## 必須情報

外貨 : <http://currency.boom.ge/?lng=en>






グルジア — ラリ Lari

アルメニア — ドラム dram

アゼルバイジャン — マナト manat

推奨される通貨 — ドル、ユーロ (唯一の主要都市で交換可、ATM、クレジットカード(使用できない場所も多数)

## 気候(首都 トビリシ)

	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
 Avg. Temperature	6	5	8	15	18	21	24	24	20	17	12	8
 Avg. Temperature Max	10	8	12	19	22	26	28	29	25	21	16	12
 Avg. Min Temperature	3	2	4	10	13	16	20	20	16	13	8	6
 Avg. Rain Days	4	5	3	3	4	3	5	4	3	4	2	5
 Avg. Snow Days	0	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0

ワクチン接種と保護 — なし

電源とコンセント — <http://www.kropla.com/electric2.htm>

旅行保険 — 旅行保険は必要で日本を出発する前に適切な旅行保険を持っていることを確認してください。

荷物 — 20キロ以内であれば無料。

衣類 — コーカサスの天気は変わりやすく、レインコートを持参、宗教の問題により、グルジア農村にてショートパンツやタンクトップ(露出の激しい服装)はご遠慮ください。教会やモスクを訪問する際には、特に女性はスカーフやスカートの着用が必要。

靴 — 山を訪問し、日中は歩くために、快適な運動靴を着用することをお勧めします。

必要なもの — 水着、太陽の光よけ帽子、サングラス



### このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

**こだわりの旅**(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0274-22-5500 FAX : 0274-22-5400

E-MAIL : [info@travel-plaza.co.jp](mailto:info@travel-plaza.co.jp)

**\* 旅行ツアーに下記のものが含まれています:**

交通機関:車(1人—2人)、ミニバン(3—5人)、ミニバス(6—14人)、バス(14人+) 交通機関は、各国家の国境で変わります。

ホテル、毎朝食

トビリシで1夕食、グルジアのレストランで民族音楽

プログラムのすべての入場料

ワイン試飲会 クヴァレリ(ワインの3種)、ツィナヌダリ(ワインの5種)

英語/日本語を話すガイド(ガイドは、それぞれの国境で変更されます。)

いくつかの美術館やワイナリーで地元のガイド

1人1日あたりの水の1リットル。

**\* 旅行ツアーに下記のものはありません:**

航空券、列車のチケット、

ディナー

ゲルゲティ・サメバ(三位一体)教会へ登るジープ

アルコール飲料 (2ワインの試飲は含まれています)

ビザ手数料

**ホテルの例(\*はスター・星の意味です。)**

**グルジア:**

トビリシ - GTM カパン 3\*, アストリア パラス 3\*, Betsy 4\*, プリマヴェーラ 4\*, シェラトン メテヒ パラス 5\*

テラビ- アラザニ ヴァレイ 3\*, ルチェウリ マラニ 3\*, シアト メレ 4\*

アハルツイヘ - リオ 3\*

クタイシ - ゴラ 3\*, ラリ 3\*, バグラティ 4\*

メスティア - ヴィラ メスティア 3\*

バツミ - エラ パラス 3/4\*, シェラトン バツミ 5\*

**アルメニア**

エレバン- ラズダン 3\*, アララト 4\*, ナショナル 5\*

セバン - ボヘミヤン レゾルト, ハルスナガル ホテル

**アゼルバイジャン**

バクー- アラズ 3\*, アムベル 4\*, エゴイスト 4\*, ゴールデン コアスト 5\*, アムバサダー 4\*

シェキ - カラヴァン サライ 3\*,シェキ サライ 5\*



**このプランへのお問合せ・お申込みは**

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

**こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ**

TEL : 0 2 7 4 - 2 2 - 5 5 0 0 FAX : 0 2 7 4 - 2 2 - 5 4 0 0

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp