

## コーカサス諸国 世界最古のワイン発祥の国 グルジア11日間 周遊プラン

### ルート Tour Map



### 往路 参考フライトスケジュール:

成田発 トルコ航空 イスタンブール経由、トビリシへ

TK051 便 NRT IST 12:55 18:10

TK386 便 IST TBS 00:05 04:20

関空発

TK047 便 KIX IST 23:20 05:45

TK384 便 IST KIX 06:45 11:00

尚、その他ヨーロッパ経由の航空会社も利用は可能です。

到着まで空路で2日間が必要になります



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0274-22-5500 FAX : 0274-22-5400

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp

---

## 詳細な旅程

### 1日目 成田、関空、中部国際空港からグルジアのトビリシ空港へ

到着後、空港にて日本語のガイドがお出向かへし市内のホテルへ専用車でお送り致します。

トビリシ 泊

---

### 2日目 トビリシームツヘタ

町全体が**ユネスコ世界遺産**に登録されているムツヘタへ。ここはイベリア王国時代(紀元前3世紀～紀元5世紀)の首都でした。山の上にある6世紀建立のジュヴァリ修道院、街中の11世紀設立のスティスツホベリ大聖堂を見学し、トビリシに戻り旧市街の天然温泉、グルジア正教教会、アルメニア正教教会、シナゴーク、イスラム・モスクなどを見学し、宗教に寛容なグルジア文化に触れます。今世紀に建立され南コーカサスで最も巨大なサメバ大聖堂、ムトゥクヴァリ川畔の断崖の上に立つメテヒ教会(12世紀のモンゴルの侵入やソビエト政権の政治的抑圧の跡が残っています。また、この広場にはトビリシをつくったヴァフタンク・ゴルガサリ王の銅像があります。)ダレジャニ宮殿も断崖のツバメの巣のようにせり出しています。川向こうにはトビリシの名前の由来である天然温泉があります。(グルジア語で暖かいを「トビリ」といいます。)グルジア料理のレストランで昼食をとったあと、4世紀に建造された高台のナリカラ要塞跡へ。トビリシ市街の展望が素晴らしいところです。今は聖ニコラス教会が立っています。教会内はフレスコ画と聖書の物語が飾られています。降りてきて石畳のレセリゼ通りを散策します。13世紀建立の聖グレゴリー・アルメニア正教教会や上品な表構えのシナゴークがあります。ムトゥクヴァリ川側にはシオニ教会があり、パリ風のカフェが軒をそろえるシャルデニ通りを通して、イエスのイコン(重要出来事やたとえ話、教会史上の出来事を画いた画像)が保存されている、トビリシで最古のアンチスハチ教会を見学します。それから、トビリシのメイン・ストリート(オペラ劇場、国会議事堂、ルスタヴェリ劇場、ギャラリーやカフェが並ぶ)ルスタヴェリ大通りを歩き、最後にグルジアの地方によって違う伝統的な民家や宮殿を集めた野外民族博物館(入場料1.7USD)まで車で移動します。

宿泊: トビリシ

---

### 3日目 トビリシーゴリーウプリスツィヘーボルジョミーアハルツィヘ

朝食後、ゴリへ向かいます。途中、572年にアッシリア人伝道士イシドルが修道院を創立した場所に11世紀に建てられたサムタヴィス教会がありそこに寄ります。ゴリはダヴィド建設王(1089-1125年)がつくった町です。スターリン博物館(入場料6USD)の見学。さらに紀元前2000年頃ムトゥクヴァリ川左岸の断崖をひらいてつくられたウプリスツィヘ岩窟都市跡地(入場料1.7ドル)へ。岩を切り開いた様々な形が当時の文化をしのばせてます。レストランで昼食。ボルジョミは南グルジアの人気のあるリゾート地で針葉樹林があり、海拔900メートルにあります。アハルツィヘで美しいラバト宮殿



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

**こだわりの旅**(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0274-22-5500 FAX : 0274-22-5400

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp

---

に行きます。

宿泊：アハルツィヘ

---

#### 4日目 アハルツィヘーヴァルジアークタイシ

朝食後ヴァルジアへ出発。グルジア黄金時代の12世紀の洞窟市ヴァルジアはアハルツィヘから30分です。洞窟市の真ん中で12世紀に建てられた正教会もあります。ヴァルジア見学して、3500年の歴史を持つクタイシ市へ。クタイシで12世紀バグラティ正教会とゲラティ修道院(世界遺産)を訪問します。クタイシは神話的なコルキスの古代王国と978年から1122年までは全グルジアの首都であった。15世紀から1810年までには西グルジアの首都でした。2012年クタイシ市には、グルジア議会が建てられました。

宿泊：クタイシ

---

#### 5日目 クタイシーズグディディーメスティア

サプリア国立自然保護公園(入場料4USDドル)を散策します。ここでは中生代のジュラ紀から三畳紀の恐竜の足跡が発見されています。鍾乳洞や鍾乳石の規模も大きく世界的にみても非常に珍しい地形が保護されています。ズグディディではダディアニ朝王宮博物館(入場料1.7USDドル)を見学します。館内には4万点をこえる展示物があり、グルジアだけではなく世界の歴史に触れることができます。スヴァネチへ向かう道中、イングリ・ダムを見学します。コンクリートで作ったダムとしては世界最大の272mの高さがあります。スヴァネチ地方は大コーカサス山脈に挟まれて中世からの伝統を守り、あたかも時間が止まっているかのような雰囲気のあるところです。

夕食と宿泊：メスティアのゲストハウス

---

#### 6日目 メスティアーウシュグリーメスティア

専用ジープで世界遺産村ウシュグリへ向かいます。道中、聖ギオルギ教会(7世紀～12世紀)、ナキパリ教会(1130年建立)を見学。ウシュグリでは民族博物館に行きます。ウシュグリはヨーロッパ内で人が定住しているところとしては最も標高が高いところ(2200m)と言われています。林立する戦いの塔も中世期のものが多くあります。

夕食と宿泊：メスティアのゲストハウス

#### 6日目 メスティアーエヌグリ水力発電所ーバツミ

隣村のレンジェリ村とラタリ村で8世紀から14世紀にかけて建てられた、内壁の美しいキリスト教会堂を見学。メスティアとズグディディの途中でダムの高さが272メートルのエヌグリ水力発電所に寄ります。グルジアで最も美しく、誰もが滞在したくなる黒海沿岸の町・バトゥミへ。到着後、自由時間。



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

**こだわりの旅**(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0274-22-5500 FAX : 0274-22-5400

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp

---

宿泊： バツミ

---

### 7日目 バツミートビリシ

朝食後9時から12時までフリータイム。12時から植物園。トビリシに戻る。空港までお送りします。  
日程終了 解散

### 復路 参考フライトスケジュール:

成田行き

トビリシ発 トルコ航空 イスタンブール経由、成田へ

TK385 便 TBS IST 11:55 12:25

TK050 便 IST NRT 17:15 11:30

関空行き

TK383 便 TBS IST 18:15 18:45

TK046 便 IST KIX 00:50 18:45

尚、その他ヨーロッパ経由の航空会社も利用は可能です。

到着まで空路で2日間が必要になります



**このプランへのお問合せ・お申込みは**

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

**こだわりの旅**(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0274-22-5500 FAX : 0274-22-5400

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp

## ビザの必要条件

グルジア — 日本国民は、ビザは必要ありません。






## 必須情報

外貨：<http://currency.boom.ge/?lng=en>

グルジア — ラリ Lari

推奨される通貨 — ドル、ユーロ（唯一の主要都市で交換可、ATM、クレジットカード(使用できない場所も多数

## 気候（首都トビリシ）

	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
 Avg. Temperature	6	5	8	15	18	21	24	24	20	17	12	8
 Avg Max Temperature	10	8	12	19	22	26	28	29	25	21	16	12
 Avg. Min Temperature	3	2	4	10	13	16	20	20	16	13	8	6
 Avg. Rain Days	4	5	3	3	4	3	5	4	3	4	2	5
 Avg. Snow Days	0	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0

ワクチン接種と保護 — なし

電源とコンセント — <http://www.kropla.com/electric2.htm>

旅行保険 — 旅行保険は必要で日本を出発する前に適切な旅行保険を持っていることを確認してください。

荷物 — 20キロ以内であれば無料

衣類 — コーカサスの天気は変わりやすく、レインコートを持参、宗教の問題により、グルジア農村にてショートパンツやタンクトップ(露出の激しい服装)はご遠慮ください。教会やモスクを訪問する際には、特に女性はスカーフやスカートの着用が必要。

靴 — 山を訪問し、日中は歩くために、快適な運動靴を着用することをお勧めします。

必要なもの — 水着、太陽の帽子、サングラス



### このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

**こだわりの旅**(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0274-22-5500 FAX : 0274-22-5400

E-MAIL : [info@travel-plaza.co.jp](mailto:info@travel-plaza.co.jp)

---

### 旅行ツアーに下記のものが含まれています：

- 交通機関：車（1人—2人）、ミニバン（3—5人）、ミニバス（6—14人）、バス（14人+）。交通機関は、各国家の国境で変わります。
- 3スターの標準的なホテルで8泊（トビリシで2泊、アハルツイへ1泊、クタイシで1泊、メスティアで2泊、バツミで1泊。
- 8朝食
- 4夕食（ホテルで：アハルツイへ1、クタイシ1、メスティア2）
- トビリシで1夕食、グルジアのレストランで民族音楽
- プログラムのすべての入場料
- 英語/日本語を話すガイド（ガイドは、それぞれの国の境界で変更されます。）
- いくつかの美術館やワイナリーで地元のガイド
- 1人1日あたりの水の1リットル。

### 旅行パッケージに含まれていません：

- 航空券
- 列車のチケット
- 旅行保険
- 7日目の宿泊費
- 8日目の朝食
- 夕食
- ゲルゲティ・サメバ（三位一体）教会とウシュグリ村へ登るジープ
- アルコール飲料
- ビザ手数料

ホテルの例（\*はスター・星の意味です）

グルジア・トビリシ -

GTM カパン 3\*, アストリア パラス 3\*, Betsy 4\*, プリマヴェラ 4\*, シェラトン メテヒ パラス 5\*

アハルツイへ - リオ 3\*

クタイシ - ゴラ 3\*, ラリ 3\*, バグラティ 4\*

メスティア - ヴィラ メスティア 3\*

バツミ - エラ パラス 3/4\*, シェラトン バツミ 5\*



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

**こだわりの旅**（特許庁登録商標）・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0 2 7 4 - 2 2 - 5 5 0 0 FAX : 0 2 7 4 - 2 2 - 5 4 0 0

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp