# バルト三国(リトアニア・ラトビア・エストニア) 周遊とエストニア歌と踊りの祭典参加の旅8日間

日程(参考旅程)Day 1<br/>01,Jul成田空港からヘルシンキ又はワルシャワ乗り継ぎにて、リトアニアのビリュニスへ移動します。<br/>リトアニア:ビリニュス空港到着、入国手続き、到着ロビーにて日本語ガイドがお待ちいたします。ガイドのご挨拶後、専用車にてビリュニス市内のホテルへご案内致します。<br/>Dinner at the hotel. Overnight in Vilnius



02.Jul

午前は、ビリニュス市内の観光へご案内致します。(聖アンナ教会、聖ペテロ教会、パウロ教会、大聖堂、ビリュニス大学、夜明けの門)、ユネスコの世界遺産に登録されているビリュニスの旧市街の石畳の小さな通りはまるで迷路のようです。旧市街の中心には鐘楼のある大聖堂があります。

狭い古い通りには、ゴシック建築の宝石-聖アンナ教会、大学の建物、聖ペテロ-パウロ教会、城跡など、数多くの歴史的遺産があります。「cepelinai」メニューで地元のレストランで昼食。

昼食後、カウナスへ移動します。



ネムナス川とネリス川の合流点に位置するカウナスは、43 万人の人口を持つリトアニアで 2 番目に大きい都市です。カウナスは第二次世界大戦中に破壊されなかった街です。その為、多くの古代建築記念碑等が今に残され旧市街は最も重要な建築物の集まりです。中世都市の建築記念碑:13 世紀の城、旧市庁舎、「ホワイトスワン」、大聖堂教会、聖フランシスコ・ザビエル教会、イエズス会修道院、ペルクナス邸宅、ヴィタウタス教会、日本のシンドラー杉原千畝領事の旧日本領事館(杉原記念館入場拝観)





### このプランへのお問合せ・お申込みは

テーラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅 **こだわりの旅**(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL: 027-353-3900 FAX: 027-388-8815

Day3

カウナス - 十字架の丘 - ルンデール宮殿 - リガ

ホテルにて朝食

03.Jul

ガイドと一緒に専用車にてカウナスからシャウレイ近くのてリトアニア国民の心のよりどころ、十字架の丘 (ユネスコ世界文化遺産)を訪れるます。



す。小さな丘の上に立っているのは、クリスチャンの献身とリトアニアの国民的アイデンティティを記念す る数十万の十字架です。その後、陸路国境を超えてさらにラトビアのルンダール宮殿へ向かいます。 到着後、宮殿レストランでランチを楽しめます。昼食後、ローカル英語ガイドについて宮殿内入場観光。



|ガから約70kmの距離にありま

す。18 世紀初頭にイタリアの建築家 F. B. Rastrelli が創設し、彼はSt.ペテルブルクの「冬の宮殿」他最高 級の建物を数多く生み出しました。家具、絵画、中国陶器他、最も印象的なのは、ゴールデンホール、ホ ワイトホール、そしてクールランド公爵ヨハンエルンストビロン公爵の寝室です。宮殿観光後リガへ移動し ます。午後遅くにリガに到着。ホテルでチェックイン。

郷土料理のPork ribs(「cukas ribinas」)がある地元のレストランでのディナー。 Overnight in Riga.

Day4 04.Jul リガ - スィグルダ - リガ

ホテルにて朝食。

午前は、日本語ガイドと一緒に、ラトビアの首都・リガツアーをお楽しみください。



す。素晴らしい 3 つの美術館があるリカの城、世界最大級のパイフオルカンを誇るトーム大聖堂、そして 古いギルドの家。リガは、19世紀後半から20世紀初頭のアールヌーボーの建築様式を代表するヨーロッ パ代表の一つとして知られるようになりました。市内には、ラトビアのユダヤ人建築家ミハイル・アイゼン







### このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テーラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅 こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL: 027-353-3900 FAX: 027-388-8815



スィグルダは、ラトビアのスイスと呼ばれ、リガから約50キロ、ガウヤ川渓谷に位置しています。スイグルダは、ガウヤ国立公園内にあり、ラトビアで最も人気のある観光地やレジャーの場所として知られています。冬は、ボブ・スレイ・トラックやダウン・ヒル・スキーコースもあります。又、13世紀の中世のロマンチックな伝説、十字軍の城、クロポトキンの宮殿。また川の谷では古代の砂岩の洞窟の散歩も楽しめます。









トゥライダ博物館保護区は、トゥライダの歴史的中心部であり、11 世紀以降に起こった出来事について私たちに教えてくれる考古学的、歴史的、そして芸術的記念碑から成り立っています。

地元の農村の職人によって建てられた最も古い木造教会の一つであるトゥライダ教会がここにあります。ここに最初のバプテスマを受けられた Liivs のために墓地が建立されました。古い菩提樹の下には、愛の名のために自分を犠牲にした少女を記念する、Rozeの伝説的な墓があります。インドリスランカによる 25の彫刻を含む "Folk Song Garden"は、かつての古代の Liiv 村の敷地内にあります。

その後、ラトビアの一般家庭を訪ねて、ティータイムをお楽しみ戴きます。午後遅くにリガに戻ります。 リガ市内のレストランにてディナー。 Overnight in Riga



Day5 05..Jul リガ - アボティニ - パルヌ - タリン

ホテルにて朝食。ガイドと一緒に専用車にて、エストニアの港町パルヌへ向かいます。途中、Avotini へ立ち寄り、アボティニハーブ農園で休憩しながら、ハーブ農園へを散策します。此処は、リガから車で約 1.5時間程です。疲れた足を伸ばしラトビアの田舎のライフスタイルと、ラトビア人が食物、健康および美しさのためにハーブ如何に使用しているか又、どのように自然と密接に暮らすかについてご覧を戴くのにとてもよい場所です。



### このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テーラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅 こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL: 027-353-3900 FAX: 027-388-8815









地元のハーブから作られた「グリーンカクテル」のテイスティングも可能です。その後、陸路国境を個終えて、エストニアのパルヌへ。パルヌ到着後、ローカルレストランにて昼食になります。









パルヌはエストニアで最も有名なリゾート地であり、またハンザ同盟の街でもあります。此処は、港と大学の街です。パルは、夏になると静かなエストニアの港町の眠りから覚め、街のリズムが完全に変わります。夏は、賑やかなビーチ、たくさんのフェスティバル、ナイトクラブ、そしてここに訪れるバカンス客の大規模なパーティー等で賑わいます。街はとても魅力的で、素敵な 19 世紀のショッピング街があります。街を歩きながら、その公園や通りをお楽しみください。地元のレストラン「Ammende Villa」で昼食。昼食後、さらにタリンへ移動致します。タリン到着後、遅めの夕食。



Overnight in Tallinn

Day6 06..Jul ホテルでの朝食。午前は、ガイドと一緒にタリンの旧市街歴史地区を御案内致します。







タリンは歴史地区全体が中世にさかのぼる街で絵に描いたように美しい街です。古い趣のある狭い通りとゴシック建築の美しい商人の家を訪問します。ツアーには、トーンペア城、13世紀のドーム教会、19世紀のロシア正教会のアレクサンドル・ネフスキー大聖堂、15世紀の市庁舎広場、タリンのハンザ同盟への加盟を記念して建てられたオールドギルド、そして聖オラフ教会をご案内致します。又タリンの郊外、Song Festival Grounds、St Brigittes 修道院、Pirita エリアを訪れます。







昼食は、市内のレストランにて



### このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テーラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅 こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL: 027-353-3900 FAX: 027-388-8815

	午後は、タリン市内十散策をお楽しみ戴きます。
	地元のレストランでの早めの夕食。
	19 時から 22 時まで 第 21 回 XXVII 歌と踊りの祭典 コンサートに参加
	https://2019.laulupidu.ee/en/song-celebration/
	Overnight in Tallinn
Day7	ホテルにて朝食.
07Jul	出発までフリー。
070u1	ガイドと一緒に専用車にてタリン空港へお送りいたします。
	午前便又は午後便にて帰国の途に
Day8	
08Jul	成田空港到着
00 <b>9</b> u1	



# このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テーラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅 こだわりの旅 (特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL: 027-353-3900 FAX: 027-388-8815

 $\hbox{E-MAIL}: in fo@travel-plaza.co.jp\\$ 

# バルト三国(リトアニア・ラトビア・エストニア) 周遊とエストニア歌と踊りの祭典参加の旅9日間

日程参考旅程Day 1<br/>30.Jun成田空港からヘルシンキ又はワルシャワ乗り継ぎにて、リトアニアのビリュニスへ移動します。<br/>リトアニア:ビリニュス空港到着、入国手続き、到着ロビーにて日本語ガイドがお待ちいたします。ガイドのご挨拶後、専用車にてビリュニス市内のホテルへご案内致します。<br/>Dinner at the hotel. Overnight in Vilnius



Day ∠

01.Jul

午前は、ビリニュス市内の観光へご案内致します。(聖アンナ教会、聖ペテロ教会、パウロ教会、大聖堂、ビリュニス大学、夜明けの門)、ユネスコの世界遺産に登録されているビリュニスの旧市街の石畳の小さな通りはまるで迷路のようです。旧市街の中心には鐘楼のある大聖堂があります。

狭い古い通りには、ゴシック建築の宝石-聖アンナ教会、大学の建物、聖ペテロ-パウロ教会、城跡など、数多くの歴史的遺産があります。「cepelinai」メニューで地元のレストランで昼食。

昼食後、カウナスへ移動します。



ネムナス川とネリス川の合流点に位置するカウナスは、43 万人の人口を持つリトアニアで 2 番目に大きい都市です。カウナスは第二次世界大戦中に破壊されなかった街です。その為、多くの古代建築記念碑等が今に残され旧市街は最も重要な建築物の集まりです。中世都市の建築記念碑:13 世紀の城、旧市庁舎、「ホワイトスワン」、大聖堂教会、聖フランシスコ・ザビエル教会、イエズス会修道院、ペルクナス邸宅、ヴィタウタス教会、日本のシンドラー杉原千畝領事の旧日本領事館(杉原記念館入場拝観)





### このプランへのお問合せ・お申込みは

テーラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅 **こだわりの旅**(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL: 027-353-3900 FAX: 027-388-8815

Day 3 02.Jul カウナス - クライペダ - ニダ - クライペダ

ホテルにて朝食。ニダへの1日ツアーのため専用車と一緒にフェリーで、ネリンガへ航送をします。



はる素晴らしい砂点をする事でも有名です。いという衝動を覚えるでしょ

初めてそれらを見る人は本当に息切れしてまでも、砂丘の上まで走り続けたいという衝動を覚えるでしょう。途中で、漁師の村二ダを訪れます。二だ到着後、地元のレストラン(「魚」メニュー)の昼食後、二ダの街をフリー散策後、トーマスマン・ハウスを訪問致します。



、建築家ハーバ

ート・ライスマンによって設計されたサマーハウスは、「義母」の丘の上に建てられました。

漁師の家を彷彿とさせ、ノーベル賞受賞者の新しい住居となり、彼の創造性と休息とリラックスの場となりました。トーマスマンと彼の家族は 1930 年から 1932 年まで二ダで 3 度の夏を連続して過ごしました。この間、トーマス・マンは、リラックス出来ただけではなく、興味深い記事、エッセイ、多数の手紙、そして小説ジョセフと彼の兄弟を執筆いたしました。

ニダ観光後、再びフェリーでネリンガからクライペダへ戻ります。途中、魔女の山に登ります。 Dinner and overnight in Klaipeda.



### このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テーラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅 こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL: 027-353-3900 FAX: 027-388-8815

Day4 03.Jul クライペダ - 十字架の丘 - ルンデール宮殿 - ラトビアの首都リガホテルにて朝食、午前は、クライペダの市内観光へご案内致します。



クライペダはリトアニアの主要な港であるため、「ゲートウェイ」と呼ばれることがあります。旧郵便局、手工芸品店がたくさん並ぶ歴史的な旧市街、オールドシアター、サイモンダック広場などの市内観光は一見の価値があります。









その後、専用車にてリトアニア国民の心のよりどころ、シャウレイの十字架の丘(世界遺産)に立ります。



十字架の丘は、シャウレイという小さな工業都市の北 12 km に位置し、リトアニアの全国民の巡礼地です。小さな丘の上に立っているのは、クリスチャンの献身とリトアニアの国民的アイデンティティを記念する数十万の十字架です。その後、陸路国境を超えてさらにラトビアのルンダール宮殿へ向かいます。 到着後、宮殿レストランでランチを楽しめます。昼食後、ローカル英語ガイドについて宮殿内入場観光。





バルト諸国で最も壮大なバロック建築の傑作であるルンダール宮殿は、リガから約70kmの距離にあります。18世紀初頭にイタリアの建築家 F. B. Rastrelli が創設し、彼はSt.ペテルブルクの「冬の宮殿」他最高級の建物を数多く生み出しました。家具、絵画、中国陶器他、最も印象的なのは、ゴールデンホール、ホワイトホール、そしてクールランド公爵ヨハンエルンストビロン公爵の寝室です。宮殿観光後リガへ移動します。午後遅くにリガに到着。ホテルでチェックイン。

郷土料理のPork ribs (「cukas ribinas」)がある地元のレストランでのディナー。 Overnight in Riga.

TRAVEL PLAZA

## このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テーラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅 こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL: 027-353-3900 FAX: 027-388-8815

Day5 04.Jul リガ - スィグルダ - リガ

ホテルにて朝食。

午前は、日本語ガイドと一緒に、ラトビアの首都・リガツアーをお楽しみください。











中世のハンザ同盟の町リガは、その尖塔が街で最高の景色になるセントピーターズ大聖堂が含まれます。素晴らしい3つの美術館があるリガの城、世界最大級のパイプオルガンを誇るドーム大聖堂、そして古いギルドの家。リガは、19世紀後半から20世紀初頭のアールヌーボーの建築様式を代表するヨーロッパ代表の一つとして知られるようになりました。市内には、ラトビアのユダヤ人建築家ミハイル・アイゼンシュタインの家とリガ生まれのユダヤ人哲学者イザヤベルリンが住んでいた家を見る事が出来ます。





リガ市内の地元のレストランで昼食。「ロール・キャベツ」メニュー(「カポストゥ・ティテニス」)







昼食後、専用車にて、ラトビアの最も美しい町の1つ、スィグルダへご案内致します。







スィグルダは、ラトビアのスイスと呼ばれ、リガから約50キロ、ガウヤ川渓谷に位置しています。スイグルダは、ガウヤ国立公園内にあり、ラトビアで最も人気のある観光地やレジャーの場所として知られています。冬は、ボブ・スレイ・トラックやダウン・ヒル・スキーコースもあります。又、13世紀の中世のロマンチックな伝説、十字軍の城、クロポトキンの宮殿。また川の谷では古代の砂岩の洞窟の散歩も楽しめます。









トゥライダ博物館保護区は、トゥライダの歴史的中心部であり、11 世紀以降に起こった出来事について私



#### このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テーラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅 こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL: 027-353-3900 FAX: 027-388-8815

たちに教えてくれる考古学的、歴史的、そして芸術的記念碑から成り立っています。

地元の農村の職人によって建てられた最も古い木造教会の一つであるトゥライダ教会がここにあります。 ここに最初のバプテスマを受けられた Liivs のために墓地が建立されました。古い菩提樹の下には、愛の 名のために自分を犠牲にした少女を記念する、Rozeの伝説的な墓があります。インドリスランカによる25 の彫刻を含む "Folk Song Garden"は、かつての古代の Liiv 村の敷地内にあります。

その後、ラトビアの一般家庭を訪ねて、ティータイムをお楽しみ戴きます。午後遅くにリガに戻ります。 リガ市内のレストランにてディナー。 Overnight in Riga



Dav6

リガ - アボティニ - パルヌ - タリン

05..Jul

ホテルにて朝食。ガイドと一緒に専用車にて、エストニアの港町パルヌへ向かいます。途中、Avotini へ立 ち寄り、アボティニハーブ農園で休憩しながら、ハーブ農園へを散策します。此処は、リガから車で約 1.5 時間程です。疲れた足を伸ばしラトビアの田舎のライフスタイルと、ラトビア人が食物、健康および美しさ のためにハーブ如何に使用しているか又、どのように自然と密接に暮らすかについてご覧を戴くのにとて もよい場所です。









地元のハーブから作られた「グリーンカクテル」のテイスティングも可能です。その後、陸路国境を個終え て、エストニアのパルヌへ。パルヌ到着後、ローカルレストランにて昼食になります。









パルヌはエストニアで最も有名なリゾート地であり、またハンザ同盟の街でもあります。此処は、港と大学 の街です。パルは、夏になると静かなエストニアの港町の眠りから覚め、街のリズムが完全に変わりま す。夏は、賑やかなビーチ、たくさんのフェスティバル、ナイトクラブ、そしてここに訪れるバカンス客の大 規模なパーティー等で賑わいます。街はとても魅力的で、素敵な 19 世紀のショッピング街があります。 街を歩きながら、その公園や通りをお楽しみください。地元のレストラン「Ammende Villa」で昼食。

昼食後、さらにタリンへ移動致します。タリン到着後、遅めの夕食。

Overnight in Tallinn

Day7 06..Jul ホテルでの朝食。午前は、ガイドと一緒にタリンの旧市街歴史地区を御案内致します。タリンは歴史地区 全体が中世にさかのぼる街で絵に描いたように美しい街です。古い趣のある狭い通りとゴシック建築の 美しい商人の家を訪問します。ツアーには、トーンペア城、13世紀のドーム教会、19世紀のロシア正教会 のアレクサンドル・ネフスキー大聖堂、15世紀の市庁舎広場、タリンのハンザ同盟への加盟を記念して建 てられたオールドギルド、そして聖オラフ教会をご案内致します。又タリンの郊外、Song Festival Grounds、St Brigittes 修道院、Pirita エリアを訪れます。



#### このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テーラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅 こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL: 027-353-3900 FAX: 027-388-8815





## このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テーラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅 こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL: 027-353-3900 FAX: 027-388-8815